

자기 결정 조절 동기를 통한 독자 정체성 형성 방안 연구

[1~3] 다음 글을 읽고 물음에 답하시오.

독서 동기는 독서 행위를 유발하고 지속시키는 핵심 요인이다. 동기를 다루는 심리학 이론인 자기 결정성 이론에서는 '자기 결정성', 즉 자신의 행동을 스스로 결정하고자 하는 성질에 주목하여 동기의 유형을 구분하고 기본 심리 욕구를 제시했다. 이는 자발적 독자를 양성하는 방법에 대한 시사점을 제공한다.

자기 결정성 이론의 의의

- 독서 동기의 개념 : 독서 행위를 유발하고 지속시키는 핵심 요인
- 자기 결정성 : 자신의 행동을 스스로 결정하고자 하는 성질
- 자기 결정성 이론 : 동기를 다루는 심리학 이론 - 자기 결정성에 주목하여 동기의 유형을 구분하고 기본 심리 욕구를 제시함
- 자기 결정성 이론의 의의 : 자발적 독자를 양성하는 방법에 대한 시사점을 제공

자기 결정성 이론에서는 자기 결정성의 정도를 기준으로 동기의 유형을 단계별로 나누었다. 자기 결정성이 가장 낮은 단계는 행동하려는 의지가 전혀 없는 무동기, 가장 높은 단계는 행동 주체 내부의 요인에 의해서 유발되는 내재적 동기이다. 그 사이에 놓인 외재적 동기는 행동 주체 외부의 요인에 의해서 유발되는 동기이다. 외재적 동기는 다시 자기 외적으로 이루어진 조절, 자기 내적으로 이루어진 조절로 구분된다. 자기 외적으로 이루어진 조절은 보상이나 처벌 혹은 비난에 의해 유발되는 동기이다. 자기 내적으로 이루어진 조절은 외부의 가치 판단을 수용하고 그것에 따르려는 동기로, 외재적 동기 중 자기 결정성이 상대적으로 높은 단계이다.

- 동기의 유형을 나누는 기준 : 자기 결정성의 정도
- 동기의 유형
 1. 무동기 : 가장 낮은 단계-행동하려는 의지가 전혀 없는 동기
 2. 내재적 동기 : 가장 높은 단계 - 행동 주체 내부의 요인에 의해서 유발되는 동기
 3. 외재적 동기 : 중간 단계 - 행동 주체 외부의 요인에 의해 유발되는 동기
 - 자기 외적으로 이루어진 조절 : 보상이나 처벌 혹은 비난에 의해 유발되는 동기
 - 자기 내적으로 이루어진 조절 : 외부의 가치 판단을 수용하고 그것에 따르려는 동기

자기 결정성 이론에서는 자기 결정성이 증진됨에 따라 외재적 동기에서 내재적 동기로 나아가는 과정을 강조하였고, 자율성, 유능감, 관계성과 같은 기본 심리 욕구가 충족되면 자기 결정성이 증진된다고 보았다. 이를 독서 상황에 적용하면, 자발적 독자가 되기 위해서는 기본 심리 욕구를 충족시키는 독서 경험을 하는 것이 도움이 된다.

독서 상황에 적용한 자기 결정성 이론

먼저 ①자율성 욕구는 행동의 주체라는 신념을 가지고 행동하고자 하는 욕구이다. 독자가 스스로 독서 목적을 정하는 것은 자율성 욕구의 개념

거나 자신의 흥미에 따라 읽을 책을 선정할 때 자율성 욕구를 충족시킬 수 있다. 다음으로 ① 유능감 욕구는 스스로 유능하다는 것을 확인하고자 하는 욕구이다. 독자는 도전적인 글을 선택하여 성공적인 독서 경험을 할 때 유능감 욕구의 개념 ② 욕구를 충족시킬 수 있다. 마지막으로 ③ 관계성 욕구는 타인과 정서적으로 교감하고자 하는 욕구이다. 다른 사람과의 상호 작용이 일어날 수 있는 독서 환경에서 친밀감을 나눌 때 관계성 욕구의 개념 ③ 욕구를 충족시킬 수 있다.

- 자기 결정성 이론에서 강조한 내용 : 자기 결정성이 증진됨에 따라 외재적 동기에서 내재적 동기로 나아가는 과정
- 자기 결정성을 증진시키는 요소
- 1. 자율성 욕구 : 행동의 주체라는 신념을 가지고 행동하고자 하는 욕구 - 독자가 스스로 독서 목적을 정하거나 자신의 흥미에 따라 읽을 책을 선정할 때
- 2. 유능감 욕구 : 스스로 유능하다는 것을 확인하고자 하는 욕구 - 도전적인 글을 선택하여 성공적인 독서 경험을 할 때
- 3. 관계성 욕구 : 타인과 정서적으로 교감하고자 하는 욕구 - 다른 사람과의 상호 작용이 일어날 수 있는 독서 환경에서 친밀감을 나눌 때

(독서 이론) 류수경, 「자기 결정 조절 동기를 통한 독자 정체성 형성 방안 연구」

이 글은 자기 결정성 이론을 독서 상황에 적용해 독서 동기에 대해 설명한 글이다. 자기 결정성이 증진됨에 따라 동기의 단계는 무동기에서부터 출발하여 자기 외적으로 이루어진 조절, 자기 내적으로 이루어진 조절, 내재적 동기로 나아간다. 자기 결정성이 가장 높은 내재적 동기 단계로 나아가는 데에는 기본 심리 욕구인 자율성, 유능감, 관계성 욕구를 충족시키는 독서 경험을 하는 것이 도움이 된다.